

Vereinsbrief

Februar 2023



Inhalt

- [Mitgliederversammlung 2023](#)
- [Projektbericht: Demenzgerechte Beleuchtung](#)
- [Schulung: Letzte Hilfe](#)
- Mitglied werden
- [Ausblick und Termine](#)

Mitgliederversammlung 2023

Jeder Verein lebt vom Engagement seiner Mitglieder: Lassen Sie uns die Mitgliederversammlung am 16.03.2023 nutzen, um gemeinsam das kommende Vereinsjahr zu planen! Nach dem Jahres- und Finanzbericht durch den Vorstand, ist Gelegenheit, Ihre Anregungen und Wünsche zu diskutieren.

Welche Themen sollen wir bei Netzwerktreffen und Schulungen berücksichtigen? Welche Wohngemeinschaft hat besonderen Unterstützungsbedarf?

Auf der Versammlung steht turnusgemäß die **Wahl/Wiederwahl des oder der 1. Vorsitzenden des Vorstandes** an. Möchten Sie kandidieren? Wenden Sie sich an info@gemeinsamleben-mit-demenz.de.

Unser Versammlungs-Highlight:

Wir haben die großzügige Spende eines Mitglieds in drei Gutscheine für Tiererlebnisse gewandelt: Hauptgewinn ist ein Zoobesuch mit der WG, danach werden zwei Tierbesuche in der WG verlost. Alle anwesenden Mitglieder nehmen an der Verlosung teil und können damit den WGs Ihrer Wahl ein besonderes Tiererlebnis verschaffen.

Auf der Mitgliederversammlung lüften wir die musikalische Überraschung für den Wonnemonat Mai!

Was für eine Erleuchtung!

Durch einige Stiftungsspenden können die Bewohner und Bewohnerinnen der Goldies WG jetzt eine **demenzgerechte Beleuchtung** in Ihrem Gemeinschaftsraum genießen.



Indirektes schattenfreies Licht vermindert angsteinflößende Situationen, das „Visual Timing Light“ passt sich an die Tageszeit an und bietet morgens kühles motivierendes und am Abend warmes beruhigendes Licht.

Die Beleuchtung wurde kurz vor Weihnachten geliefert und ist nun installiert. Wir freuen uns darauf, Ihnen in einem unserer nächsten Vereinsbriefe von den Erfahrungen der WG mit dem neuen Licht zu berichten.

Da die Beleuchtung nicht unter die von den Krankenkassen geförderten wohnumfeldverbessernden Maßnahmen fällt, haben gemeinnützige Stiftungen mit Spenden geholfen.

Wir danken den großzügigen Spendern für Ihre Unterstützung:

- Software AG Stiftung
- Heinz-Jörg und Monika Platzek Stiftung Kinder- und Altenhilfe
- Ernst-Cassel-Stiftung der GAG



Werden Sie Mitglied – es lohnt sich!

Was bietet der Verein Gemeinsam Leben mit Demenz?

- Schulungen für Angehörige und Pflegende
 - Organisation von Förderprojekten
 - Netzwerktreffen
 - Organisation von ehrenamtlichen Begleitern für WG-Bewohner
- Und nicht zuletzt
- **Teilnahme an Verlosungen!**

Verfolgen Sie das [Projekt](#) auf unserer Homepage.

Schulungen

Kurs: Letzte Hilfe Am Ende wissen, wie es geht

„Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht. Diese Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen. In unseren Letzte Hilfe Kursen vermitteln wir beides.“

(Quelle: www.letztehilfe.info)

Der Verein Gemeinsam Leben mit Demenz e. V. bietet seinen Mitgliedern die kostenlose Teilnahme an dem mehrfach prämierten Kurs "Letzte Hilfe" an.

Die beiden zertifizierten Kursleiterinnen und Palliativmedizinerinnen Dr. Kirsten Hüning und Dr. Nina Effer vermitteln, was Angehörige, Freund:innen und Bekannte für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Die vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Wann: 01.04.2023

Ort: Wohnkonzepte Schneider, Regentenstraße 42, 51063 Köln
Uhrzeit: 11:00 - 15:00 Uhr

Der Verein versorgt Sie mit einem kleinen Imbiss und Getränken. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie hier: [Letzte Hilfe](#).

Bitte melden Sie sich bis zum 27.03.2023 an unter anmeldung@gemeinsam-leben-mit-demenz.de.

Ausblick & Termine

Bitte notieren Sie sich unsere Termine für 2023!

- 16.03. Mitgliederversammlung mit Überraschungen und Verlosung
- 01.04. Schulung: Letzte Hilfe
- 14.05. Musikalische Überraschung
- 27.04. Netzwerktreffen – Ihre Themenvorschläge
- 24.08. Netzwerktreffen
- 16.11. Netzwerktreffen

In Planung:

Schulung: Herausforderndes Verhalten

Und noch eine Bitte: verteilen Sie unseren Vereinsbrief weiter an andere Interessierte! Alle Informationen finden Sie auch auf unserer [Webseite](#).